

## Syllabus Kyu et dan diplômes BKOS

Ce programme concerne les niveaux Kyu et Dan, comme indiqué dans le tableau ci-dessous.

Les détenteurs de clubs à partir du shodan peuvent passer des examens jusqu'au 2e Kyu. A partir du 1er kyu, la commission d'examen devient compétente et les examens ne peuvent être passés que lors de stages ou de camps. Seuls les rattrapages de ces diplômes sont possibles pour le jury d'examen.

Période de maturation pour le prochain examen : **Outre la période minimale, le nombre minimum de séances de formation jusqu'au prochain examen est également important.** Le nombre minimum d'entraînements [durée de maturation] au cours d'une période a pour but de désigner uniquement des karatékas s'entraînant régulièrement à un examen et d'assurer les plus grandes chances de réussite possibles. Seul le propriétaire du club décide si un karatéka peut participer à un examen. Ce propriétaire de club est également considéré comme responsable de la qualité de l'examen et de la qualité du karatéka.

Ce document comprend :

- Barème des frais minimum de formation et d'examen pour Kyu et Mon, âge minimum, expérience en compétition et en arbitrage et période du prochain examen
- Syllabus du 10ème kyu au 3ème dan
- Conditions de base pour les examens du 1er kyu pour la commission d'examen BKOS.

<b>Calendrier : Diplôme, formation minimale kyu et mon, y compris les frais d'examen, l'âge, les expériences en compétition et en arbitrage, l'enseignement et le réexamen</b>
--

Diplôme	Nombre de formations Kyu et frais d'examen	Nombre de formations Mon et frais d'examen	Âge (min)	Concours kata kumité	Droite coin milieu	Prochaine heure d'examen
10 <sup>e</sup> kyu	20 20€	10/15/20 0€/0€/20€				
9 <sup>e</sup> kyu	20 20€	20/20 10€/10€				
8 <sup>e</sup> kyu	20 20€	20/20 10€/10€				
7 <sup>e</sup> kyu	20 20€	20/20 10€/10€				
6 <sup>e</sup> kyu	30 20€	30/30 10€/10€				
5 <sup>e</sup> kyu	30 20€	30/30 10€/10€				
4 <sup>e</sup> kyu	60 30€		14			
3 <sup>e</sup> kyu	60 30€		15			
2 <sup>e</sup> kyu	80 60€		16			
1 <sup>e</sup> kyu	80 100€		17	1/1	1/année	1/2 année
1 <sup>e</sup> dan	120 260€		18	1/1	2 année	1/2 année
2 <sup>e</sup> dan	160 310€		22		2 année	1/2 année
3 <sup>e</sup> dan	240 360€		28		3 année	1/2 année
4 <sup>e</sup> dan	320 410€		36		4 année	1 année
5 <sup>e</sup> dan	400 460€		50		5 année	2 année

Ps: les frais d'examen du 10ème kyu au 2ème kyu peuvent être déterminés par le titulaire du club.

## Syllabus du 10ème kyu au 3ème dan

<b>10de Kyu (Ceinture orange)</b>		
<b>Position</b>	<b>Bras - Mains</b>	<b>Bloquage</b>
Fudo Dachï Yoi Dachï Zenkutsu Dachï (Ido-geïko, Mawate, Naore)	Seïken Oi Tsuki (Jodan, Chudan, Gedan) (in zenkutsu dachi) Seïken Morote Tsuki (Jodan, Chudan, Gedan) (in zenkutsu dachi)	Seïken Jodan Uke Seïken Mae Gedan Barai
<b>Jambes - pieds</b>	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>
Hiza Ganmen Geri Kin Geri		
<b>Général</b>		
Plier et porter correctement le Gi Connaissance du Kyokushin De dojo-etiquette Computer en japonais jusque 10 Le salut Stamina: 20 jumping squats, 20 sit-ups et 10 push-ups		

<b>9de Kyu (Ceinture Orange plus barette)</b>		
<b>Position</b>	<b>Bras - Mains</b>	<b>Bloquage</b>
Sanchin Dachï (Ido-geïko, Mawate, Naore) Kokutsu Dachï (Ido-geïko, Mawate, Naore) Musubi Dachï	Seïken Ago Uchi Seïken Gyaku Tsuki (Jodan, Chudan, Gedan)	Seïken Chudan Uchi Uke Seïken Chudan Soto Uke (in zenkutsu, kokutusu en sanchin dachi)
<b>Jambes - Pieds</b>	<b>Kata</b>	<b>Kumite (optioneel)</b>
Mae Geri Chudan Chusoku	Taikyoku Sono Ichi Taikyoku Sono Ni	Sanbon Kumite ( <b>Tori:</b> 1. Jodan Oi Tsuki, 2. Chudan Oi Tsuki, 3. Gedan Oi Tsuki) ( <b>Uke:</b> 1. Jodan Uke, 2. Chudan Soto Uke, 3. Gedan Barai gevolgd met Chudan Gyaku Tsuki en Gedan Barai)
<b>Respiration</b>	<b>Général</b>	
Nogare (Omote et Ura)	L'histoire du Kyokushin + explication Kokor Stamina: 30 jumping squats, 30 sit-ups et 15 push-ups	

<b>8ste Kyu (Ceinture blue)</b>		
<b>Position</b>	<b>Bras - Mains</b>	<b>Bloquage</b>
Kiba Dachï (Ido-geïko, Mawate, Naore)	Shita Tsuki Jun Tsuki (Jodan, Chudan, Gedan) Tate Tsuki (Jodan, Chudan, Gedan)	Seïken Morote Chudan Uchi Uke Seïken Chudan Uchi Uke/Gedan Barai
<b>Jambes - Pieds</b>	<b>Kata</b>	<b>Kumite (optioneel)</b>
Mae Geri Jodan Ago Mae Geri	Taikyoku Sono San	Yakusoku Ippon Kumite Bataille partiellement préparée. Tori nous dit avec quoi il attaque, Uke défend avec les techniques qu'il veut)
<b>Ren Raku (optioneel)</b>		
<b>A.</b> Mae Geri Chudan Chusoku, Seïken Gyaku Tsuki <b>B.</b> Seïken Chudan Soto Uke, Seïken Mawashi Gedan Barai, Seïken Gyaku Tsuki		

<b>Général</b>
Stamina: 40 jumping squats, 40 sit-ups et 20 push-ups

<b>7de Kyu (Ceinture bleue plus barrette)</b>		
<i>Position</i>	<i>Bras - Mains</i>	<i>Bloquage</i>
Neko Ashi Dachi	Tetsui Komekami Uchi Tetsui Oroshi Ganmen Uchi Tetsui Hizo Uchi Tetsui Yoko Uchi (Jodan, Chudan, Gedan)	Seiken Mawashi Gedan Barai Shuto Mawashi Uke (in Kokutsu Dachi)
<i>Jambes - Pieds</i>	<i>Kata</i>	<i>Kumite</i>
Mae Chusoku Keage Teisoku Mawashi Soto Keage Haisoku Mawashi Uchi Keage Sokuto Yoko Keage	Pinan Sono Ichi	Jiyu Kumite (5 x 2 minutes)
<i>Respiration</i>	<i>Général</i>	
Ibuki Sankai	Stamina: 50 jumping squats, 50 sit-ups et 25 push-ups	

<b>6de Kyu (Ceinture jaune)</b>		
<i>Position</i>	<i>Bras - Mains</i>	<i>Bloquage</i>
Tsuru Ashi Dachi	Uraken Shomen (Ganmen) Uchi Uraken Sayu (Ganmen) Uchi Uraken Hizo Uchi Uraken Mawashi Uchi  Uraken Oroshi Uchi  Nihon Nukite (Me Tsuki) Yohon Nukite (Jodan, Chudan)	Seiken Juji Uke (Jodan, Gedan) (in zenkutsu dachi)
<i>Jambes - Pieds</i>	<i>Kata</i>	<i>Kumite</i>
Kansetsu Geri (dans Tsuru Ashi Dachi) Chudan Yoko Geri (Sokuto) (dans Tsuru Ashi Dachi) Gedan Mawashi Geri (Haisoku, Chusoku)	Pinan Sono Ni	Jiyu Kumite (5 x 2 minutes)
<b>Général</b>		
Stamina: 60 jumping squats, 60 sit-ups et 30 push-ups		

<b>5de Kyu (Ceinture jaune plus barette)</b>		
<i>Position</i>	<i>Bras - Mains</i>	<i>Bloquage</i>
Moro Ashi Dachi (Ido-geiko, Mawate, Naore)	Shotei Uchi (Jodan, Chudan, Gedan) Jodan Hiji (Ate) Uchi	Shotei Uke (Jodan, Chudan, Gedan)
<i>Jambes - Pieds</i>	<i>Kata</i>	<i>Kumite</i>
Chudan Mawashi Geri (Haisoku, Chusoku) Chudan Ushiro Geri , chudan Ushiro geri	Pinan Sono San	Jiyu Kumite (5 x 2 minuten)
<b>Ren Raku (optioneel)</b>		

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mae Geri Chudan Chusoku</li> <li>2. Chudan Yoko Geri (Sokuto)</li> <li>3. Ushiro Geri Chudan</li> <li>4. Seiken Chudan Gyaku Tsuki)</li> </ol>
<b>Général</b>
Stamina: 70 jumping squats, 70 sit-ups et 35 push-ups

<b>4de Kyu (Ceinture Verte)</b>		
<i>Position</i>	<i>Bras - Mains</i>	<i>Bloquage</i>
Heisoku Dachi Heiko Dachi Uchi Hachi Ji Dachi	Shuto Sakotsu Uchi Shuto Yoko Ganmen Uchi Shuto Uchi Komi Shuto Hizo Uchi Shuto Jodan Uchi Uchi	Shuto Jodan Uke Shuto Chudan Soto Uke Shuto Chudan Uchi Uke Shuto Mae Gedan Barai Mae shutoMawashi Uke Shuto Jodan Uchi Uke
<i>Jambes - Pieds</i>	<i>Kata</i>	<i>Kumite</i>
Jodan Yoko Geri Jodan Mawashi Geri (Haisoku, Chusoko) Jodan Ushiro Geri	Sanchin No Kata Sokugi Taikyoku Sono Ichi Sokugi Taikyoku Sono Ni Sokugi Taikyoku Sono San	Jiyu Kumite (5 x 2 minutes)
<b>Général</b>		
Questions générales sur le Karaté Aide à l'enseignement en petits groupes Stamina: 80 jumping squats, 80 sit-ups et 40 push-ups		

<b>3de Kyu (Ceinture Verte plus barette)</b>		
<i>Position</i>	<i>Bras - Mains</i>	<i>Bloquage</i>
Kake Dachi (Ido-geiko, Mawate, Naore)	Chudan Hiji (Ate) Uchi Age Hiji (Ate) Uchi (Jodan, Chudan) Ushiro Hiji (Ate) Uchi Oroshi Hiji (Ate) Uchi Chudan Mae Hiji (Ate) Uchi	Shuto Juji Uke (jodan, gedan) (in zenkutsu dachi)
<i>Jambes - Pieds</i>	<i>Kata</i>	<i>Kumite</i>
Mae Kakato Geri (Jodan, Chudan, Gedan)	Pinan Sono Yon	Jiyu Kumite (10 x 2 minutes)
<b>Général</b>		
Aide à l'enseignement en petits groupes Stamina: 90 jumping squats, 90 sit-ups et 45 push-ups		

<b>2de Kyu (Ceinture Marron)</b>		
<i>Position</i>	<i>Bras - Mains</i>	<i>Bloquage</i>
	Hiraken Tsuki (Jodan, Chudan) Hiraken Oroshi Uchi Haishu Uchi (Jodan, Chudan) Hiraken Mawashi Uchi Age Jodan Tsuki Koken Uchi (Jodan, Chudan, Gedan)	Koken Uke (Jodan, Chudan, Gedan)
<i>Jambes - Pieds</i>	<i>Kata</i>	<i>Kumite</i>
Tobi Mae Geri	Pinan Sono Go	Jiyu Kumite (15 x 2 minutes)

Tobi Nidan Geri	Gekisai Dai	
<b>Ren Raku (optioneel)</b>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seiken Mae Gedan Barai (achterwaarts)</li> <li>2. Seiken Ago Uchi (voorwaarts)</li> <li>3. Seiken Chudan Gyaku Tsuki</li> <li>4. Hiza Ganmen Geri</li> <li>5. Mae Geri Chusoku Chudan</li> <li>6. Mawashi Geri Chusoku Chudan</li> <li>7. Ushiro Geri Chudan</li> <li>8. Seiken Mae Gedan Barai</li> <li>9. Seiken Chudan Gyaku Tsuki</li> </ol>		
<b>Général</b>		
<p>Aide à l'enseignement en petits groupes  Tester toutes les techniques apprises et Kata  Stamina: 100 jumping squats, 100 sit-ups et 50 push-ups  Le cours de juge de coin est terminé  A participé à au moins 1 compétition de kata et 1 kumite depuis le 3e kyu</p>		

<b>1e Kyu (bruine gordel met streep)</b>		
<b>Position</b>	<b>Bras - Mains</b>	<b>Bloquage</b>
	Ryuto Ken Tsuki (Jodan, Chudan) Naka Yubi Ippon Ken Tsuki (Jodan, Chudan) Oya Yubi Ippon Ken Uchi (Jodan, Chudan, Gedan) Hitosashi Yubi Ippon Ken Tsuki (Jodan, Chudan)	Kake Uke (jodan/chudan) Haito chudan Uchi Uke
<b>Jambes - Pieds</b>	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>
Jodan Uchi Haisoku Geri Oroshi Uchi Kakato Geri Tobi Yoko Geri Oroshi Soto Kakato Geri	Yantsu Tsuki No Kata	Jiyu Kumite (20 x 2 minutes)
<b>Ren Raku (optioneel)</b>		
<p><b>A.</b> Seiken Chudan Oi Tsuki, Seiken Chudan Gyaku Tsuki, Seiken Chudan Oi Tsuki, Seiken Shita Tsuki  <b>B.</b> Jodan Mawashi Geri (patte arrière), Oi Tsuki, Gyaku Tsuki, Jodan Mawashi Geri (jambe avant)</p>		
<b>Général</b>		
<p>Tester toutes les techniques apprises et Kata  Stamina: 100 jumping squats, 100 sit-ups et 50 push-ups  Maîtriser l'art d'enseigner  Au moins 1 expérience en corner depuis le 2ème kyu  A participé à au moins 1 compétition de kata et 1 kumite depuis le 2e kyu</p>		

<b>Shodan (1e dan Ceinture Noire)</b>		
<b>Position</b>	<b>Bras - Mains</b>	<b>Bloquage</b>
	Morote Haito Uchi (Jodan, Chudan) Haito Uchi (Jodan, Chudan, Gedan)	Verschillende manieren om met de benen te blokken Morote Kake Uke (Jodan, Chudan) Osa Uke Morote Haito Uchi Uke
<b>Jambes - Pieds</b>	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>
Kake Geri (Kakato) (Jodan, Chudan) Ushiro Mawashi Geri (Jodan,	Tensho Saiha Ura Taikyoku Sono Ichi	Jiyu Kumite (30 x 2 minuten)

Chudan, Gedan)	Ura Taikyoku Sono Ni Ura Taikyoku Sono San	
<b>Ren Raku</b>	<b>Général</b>	
1. Mawashi Geri 2. Ushiro Mawashi Geri 3. Jodan Mae Geri 4. Mawashi Geri 5. Ushiro Mawashi Geri	Effectuez correctement toutes les techniques ci-dessus avec encore plus esprit et technique que requis pour le 1er Kyu Peut également exécuter toutes les techniques de Gyaku Les blessures temporaires ne sont pas prises en compte Stamina: 100 jumping squats, 100 sit-ups et 50 push-ups Au moins 2 ans d'expérience en tant que juge de coin et/ou de centre depuis le 1er kyu A participé à au moins 1 kata et 1 compétition de kumité depuis le 1er kyu	

<b>Nidan (2 dan Ceinture Noire)</b>		
<b>Position</b>	<b>Bras - Mains</b>	<b>Bloquage</b>
	Toho Uchi (Jodan) Keiko Uchi	Hiji Uke (Chudan, Gedan) Gedan Shotei Morote Uke Gedan Shuto Morote Uke
<b>Jambes - Pieds</b>	<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>
Tobi Ushiro Geri Tobi Ushiro Mawashi Geri Tobi Mawashi Geri Age Kakato Ushiro Geri	Kanku Dai Gekisai Sho Seienchin Pinan Sono Ichi in Ura	Jiyu Kumite (40-man Kumite)
<b>Général</b>		
Tester toutes les techniques apprises et Kata Stamina: 100 jumping squats, 100 sit-ups et 50 push-ups Au moins 2 expériences en tant que juge de coin et/ou de centre par an		

<b>Sandan (3 dan Ceinture Noire)</b>		
<b>Kata</b>	<b>Kumite</b>	<b>Général</b>
Sushi Ho Garyu Seipai Pinan Sono Ni in Ura	Jiyu Kumite (50-man Kumite)	Connaissance de Tamashiwara et de ses performances Tester toutes les techniques apprises et Kata Les blessures temporaires ne sont pas prises en compte Stamina : 100 jumping squats, 100 sit-ups en 50 push-ups Soutient le propriétaire du club dans sa responsabilité de diriger le club Au moins 3 expériences en tant que juge de coin et/ou de centre par an Est en possession d'un certificat de premiers secours

## **Conditions de base pour les examens du 1er kyu pour la commission d'examen BKOS.**

**Temps de maturation entre les examens:** Les périodes de maturation pour l'obtention d'un diplôme supérieur constituent un minimum absolu et ne sont réalisées que par les étudiants les plus dévoués et les plus talentueux.

**Situation du candidat:** L'âge et les capacités physiques du candidat, sa personnalité et sa contribution au BKOS jouent un rôle important dans l'évaluation des diplômes. Si vous n'êtes pas en forme ou si vous êtes blessé, il est préférable de reporter votre examen. L'organisation ne prend en compte que les blessures permanentes, médicalement justifiées par un certificat médical. Toutes autres blessures ne sont pas acceptées.

**Examen écrit:** Tous les candidats souhaitant être promus au grade supérieur doivent passer un examen écrit préparé par le BKOS basé sur la terminologie avancée, la philosophie, l'histoire ainsi que les règles du concours pour le grade en question.

### **Procédure pour les examens de ceinture noire**

- Tous les examens de ceinture noire ont lieu dans des camps nationaux et internationaux.
- Pour tous les examens, un jury d'examen doit procéder à l'examen et un nombre minimum de 3 personnes doivent être présentes.

- Le jury d'examen peut organiser des examens jusqu'à deux niveaux inférieurs à l'examineur principal.
- Toutes les conditions ci-dessus sont obligatoires pour la tenue des examens de ceinture noire. Personne ne peut passer les examens de ceinture noire individuellement. Si ces conditions ne sont pas remplies, aucun diplôme ne sera reconnu.
- Si un candidat souhaite passer un examen en dehors de son propre pays, il doit avoir l'autorisation écrite du conseil d'administration du BKOS. Le conseil examinera individuellement les candidatures et fournira des conseils.

## Application pour Senpai, Sensei et Shihan

Le candidat à l'examen discute de sa candidature au diplôme suivant avec le propriétaire du club sur la base des documents joints : lettre de motivation, CV, copie du dernier diplôme, copie du concours et expérience d'arbitrage du dernier examen. Les critères qu'un candidat doit prendre en compte sont :

**Senpai 1er et 2e Dan [Assistant Teacher]:** En tant que Senpai, le travail que vous faites dans votre propre club devient important.

Demande : Rédigez votre historique de karaté [CV], composé des points suivants :

- Décrivez le nombre de compétitions de kumité et de kata depuis votre dernier examen
- Décrivez le travail que vous faites dans votre dojo, combien de leçons enseignez-vous hebdomadairement/mensuellement/trimestriellement.
- À quelle fréquence avez-vous été actif en tant que juge national de coin et de centre [arbitre] ?
- À combien de camps (nationaux) avez-vous participé, où et quand ?
- Décrivez le travail que vous souhaitez faire ou faites en tant qu'enseignant adjoint dans le club.

Le candidat fournit les documents nécessaires au propriétaire du club. Le propriétaire du club soumet ces documents au conseil d'administration du BKOS 3 mois à l'avance et demande l'autorisation de passer l'examen auprès de la commission d'examen belge.

**Sensei 3ème dan [professeur]:** À partir de Sensei, l'enseignement dans votre propre club est d'une grande importance.

Demande : Rédigez votre historique de karaté [CV], composé des points suivants :

- Décrivez le nombre de compétitions de kumité et de kata depuis votre dernier examen.
- Décrivez le travail que vous avez effectué dans votre dojo, combien de leçons enseignez-vous chaque semaine/mensuellement.
- À quelle fréquence avez-vous été actif en tant que juge de coin et de centre national et/ou international ?
- À combien de camps nationaux et/ou internationaux avez-vous participé, où et quand ?
- Décrivez le travail que vous faites dans le club.

Le candidat fournit les documents nécessaires au propriétaire du club. Le propriétaire du club soumet ces documents au conseil d'administration du BKOS 3 mois à l'avance et demande l'autorisation de passer l'examen auprès de la commission d'examen belge.

**Sensei 4ème dan [professeur] :** En plus d'enseigner dans votre dojo, la contribution à l'organisation [BKOS] pour faire grandir le Kyokushin est importante :

- Décrivez le nombre de compétitions de kumité et de kata depuis votre dernier examen.
- Décrivez le travail que vous avez effectué dans votre dojo, combien de leçons enseignez-vous chaque semaine/mensuellement.
- À quelle fréquence avez-vous été actif en tant que juge de coin et de centre [arbitre] national et/ou international ?
- À combien de camps nationaux et/ou internationaux avez-vous participé, où et quand ?
- Décrivez le travail que vous faites dans le club.
- Décrivez votre désir de développer et de soutenir Kyokushin dans le futur. À quel type de travail êtes-vous prêt à contribuer ?

Le propriétaire du club envoie une demande du candidat au conseil d'administration du BKOS 6 mois à l'avance et demande l'autorisation de passer un examen avant le comité d'évaluation de l'EKO, de la Coupe du monde ou de la WKO après les jetons du champion du monde. Le conseil d'administration du BKOS évaluera la demande dans un délai d'un mois. Plus de 50 % des votes des chefs de branche doivent être positifs pour approuver le grade. L'ordre d'une candidature pour Sensei est le suivant :

- Le conseil d'administration du BKOS vous recommande ;
- Le conseil d'administration du BKOS envoie la candidature au comité d'examen de l'EKO, de la Coupe du monde ou de la WKO.

**Shihan [grand maître]:** En tant que Shihan, vous avez votre propre club et vous apportez une excellente contribution à l'organisation nationale (BKOS). À partir de Shihan, vous assumerez un rôle plus réparti aux niveaux national et international, en travaillant de manière connectée entre les syndicats. Vous avez un rôle actif en tant que

directeur du BKOS ou contribuez à des fonctions spécifiques, telles que coach national kumite ou kata, coordinateur des arbitres, organisation de camps et compétitions, formation de ceinture noire nationale, etc.

Demande: Rédigez votre historique de karaté [CV], composé des points suivants :

- Décrivez le travail que vous avez accompli pour votre organisation nationale et le poste que vous y occupez.
- Combien de championnats nationaux et/ou internationaux avez-vous organisés au cours des 5 dernières années ?
- Décrivez le travail que vous avez effectué en tant qu'organisateur des camps de votre organisation.
- Décrivez le travail que vous avez effectué dans votre dojo.
- Quel travail avez-vous effectué au niveau national et/ou international ?
- Quels résultats vos élèves ont-ils obtenus dans votre propre club lors des championnats nationaux et internationaux.
- Combien de fois avez-vous été actif en tant que juge international de centre ou de coin [arbitre] depuis votre dernier examen ?
- À combien de camps internationaux avez-vous participé, où et quand depuis votre dernier examen ?
- Décrivez le travail que vous souhaitez faire pour agrandir l'organisation et Kyokushin.
- Décrivez le travail que vous avez effectué pour l'EKO et le WKO.

Le conseil d'administration du BKOS évaluera la demande dans un délai d'un mois. Plus de 50% des votes des chefs de Branche doivent être positifs pour approuver le grade. En cas de statu quo, le CR dispose du vote final. L'ordre d'une candidature pour Shihan est le suivant :

- Le conseil d'administration du BKOS vous recommande ;
- Le conseil d'administration BKOS envoie la candidature au conseil d'administration WKO.

**Le rang de Rokudan et supérieur** est une recommandation du shihan de la WKO qui a apporté une contribution exceptionnelle à l'avancement du Shinkyokushin au sein des fédérations nationales et internationales.